

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

	1	2	3	4
7	8	9	10	11
	Paella mixta Muslitos de pollo en salsa Ensalada de lechuga Pan Fruta fresca 742,1Kcal - Prot:40,5g - Lip:25,4g - HC:85,5g AGS:5,6g - Azúcares:17,7g - Sal:2,1g	Patatas riojana Limanda a la romana Ensalada de lechuga y maíz Pan Fruta fresca 685,4Kcal - Prot:28,8g - Lip:30,0g - HC:71,3g AGS:7,4g - Azúcares:17,5g - Sal:2,3g	Garbanzos estofados Tortilla de patata Ensalada de lechuga y remolacha Pan Fruta fresca 639,6Kcal - Prot:25,2g - Lip:24,7g - HC:73,2g AGS:4,5g - Azúcares:18,1g - Sal:1,9g	Espirales con tomate Merluza en salsa verde Ensalada de lechuga y tomate Pan Yogur sabor 616,7Kcal - Prot:29,7g - Lip:15,8g - HC:86,2g AGS:4,3g - Azúcares:25,9g - Sal:2,0g
14	15	16	17	18
Crema de coliflor Magro de cerdo con tomate Patatas fritas Pan Fruta fresca 623,1Kcal - Prot:29,0g - Lip:22,9g - HC:70,1g AGS:5,3g - Azúcares:21,4g - Sal:1,9g	Lentejas con verduras Tortilla de jamón york y queso Ensalada de lechuga Pan Fruta fresca 617,2Kcal - Prot:30,0g - Lip:23,7g - HC:66,5g AGS:6,0g - Azúcares:17,5g - Sal:2,1g	Arroz con verduras Filete de merluza al horno Ensalada de lechuga y zanahoria Pan Yogur sabor 599,4Kcal - Prot:25,7g - Lip:15,2g - HC:88,8g AGS:4,2g - Azúcares:23,2g - Sal:1,9g	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan Fruta fresca 618,2Kcal - Prot:26,5g - Lip:15,3g - HC:87,2g AGS:4,4g - Azúcares:19,6g - Sal:1,6g	Fideua de pollo Calamar rabas rebizadas Ensalada de lechuga y maíz Pan Fruta fresca 561,0Kcal - Prot:19,8g - Lip:23,6g - HC:64,6g AGS:3,4g - Azúcares:17,1g - Sal:2,7g
21	22	23	24	25
Crema de verduras Ragout de ternera con patatas Pan Fruta fresca 605,8Kcal - Prot:25,7g - Lip:26,2g - HC:63,7g AGS:8,5g - Azúcares:21,2g - Sal:1,7g	Coditos con tomate Filete de merluza a la romana Ensalada de lechuga y remolacha Pan Fruta fresca 596,2Kcal - Prot:25,4g - Lip:16,7g - HC:82,7g AGS:2,6g - Azúcares:18,6g - Sal:1,8g	Alubias pintas estofadas Tortilla de pavo Ensalada de tomate Pan Fruta fresca 584,2Kcal - Prot:27,9g - Lip:19,9g - HC:65,9g AGS:4,1g - Azúcares:18,7g - Sal:1,9g	Sopa de ave con fideos Jamoncitos de pollo al horno Ensalada de lechuga y zanahoria Pan Fruta fresca 588,7Kcal - Prot:36,1g - Lip:20,8g - HC:61,3g AGS:4,8g - Azúcares:17,3g - Sal:1,8g	Arroz con salsa de tomate Filete de limanda al horno Ensalada de lechuga Pan Yogur sabor 616,5Kcal - Prot:29,7g - Lip:15,5g - HC:88,3g AGS:4,4g - Azúcares:22,9g - Sal:2,0g
28	29	30	31	
Lentejas con verduras Tortilla de patata Ensalada de lechuga y maíz Pan Fruta fresca 635,0Kcal - Prot:27,1g - Lip:23,5g - HC:73,5g AGS:4,7g - Azúcares:17,8g - Sal:1,9g	Paella valenciana Bacalao rebocado Ensalada de lechuga Pan Fruta fresca 746,2Kcal - Prot:31,1g - Lip:27,9g - HC:90,2g AGS:6,4g - Azúcares:18,5g - Sal:2,3g	Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan Yogur sabor 618,2Kcal - Prot:26,5g - Lip:15,3g - HC:87,2g AGS:4,4g - Azúcares:19,6g - Sal:1,6g	MENÚ ESPECIAL DON BOSCO	